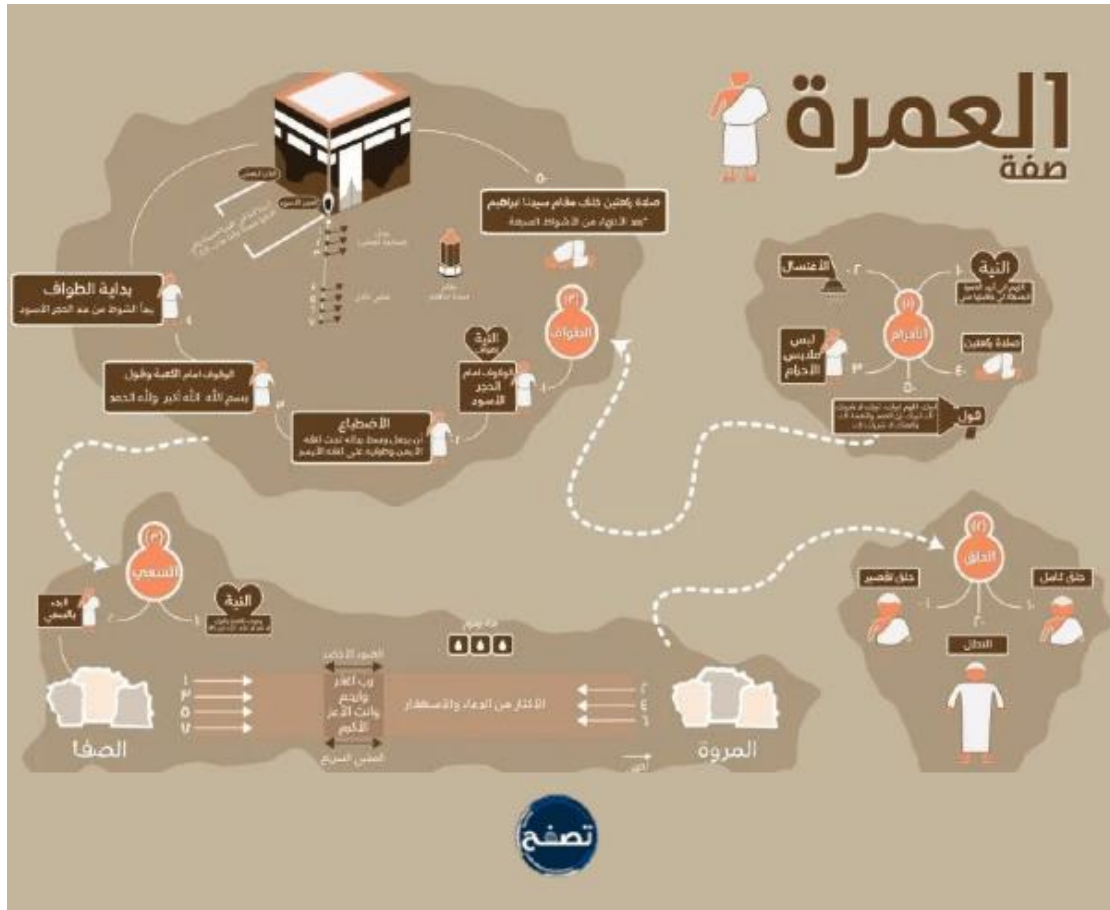


## مفهوم العمرة

قبل كل شيء وقبل الخوض في بيان كيفية أداء مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور لا بد من بيان مفهوم العمرة، فالعمرة بالمفهوم الشرعي هي ما يكون من زيارة بيت الله الحرام بوجه مخصوص ومناسك خاصة، وقد دلت الأحاديث النبوية الشريفة على عظيم فضل العمرة وما خصها الله عز وجل من الثواب، فقد روى أبو هريرة -رضي الله عنه- أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة"

## مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور للرجال

إن صفة العمرة هي أن يحرم المرء من الميقات أو من محاذاته ثم يشرع في التلبية إلى أن يرى بيت الله الحرام، فإن رآه قطع تلبيته وبدأ بالطواف شريطة أن يكون على طهارة، فإذا فرغ من ذلك صلى لله ركعتين خلف المقام، ثم انطلق ساعياً بين الصفا والمروة، ثم يحلق أو يقصر من شعر رأسه فإذا تحلل بذلك يكون قد قضى نسك العمرة، وفيما يأتي سيتم بيان كيف تؤدي مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور وبالتفصيل للرجال:



## الإحرام

إن الإحرام في اللغة هو ما يكون من دخول المرء في الحرمة، أما في الاصطلاح الشرعي فهو عقد النية والعزم على دخول النسك للحج أو العمرة، وهو من الفرائض في النسك وأما الحكمة من مشروعية الإحرام فهي تكمن بتحقيق العبودية للخالق عز وجل، وتعظيمه كما يعد الإحرام من أوجه إظهار المساواة بين جميع المسلمين، ويتم من خلاله تذكير المسلمين باليوم الآخر ويوم الحشر. [\[مراجعة\]](#)

وإنّ من سنن الإحرام أن يغتسل المسلم قبل الشروع في العمرة وأن يحرم الرجل في إزارٍ ورداء، فإذا لم يجد إزارًا لبس السراويل وكذلك يسنّ التطيب في البدن لا الثوب قبل الدخول في الإحرام، ويستحب الشروع بالإحرام بعد الصلاة، وأن يقول المحرم لبّيك اللهم لبّيك، لبّيك لا شريك لك لبّيك، إنّ الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك، واللبّك فيما يأتي طريقة الإحرام كأحد مناسك العمرة بخطوة بالصور فيما يأتي: [مراجع: ٣](#)

## كيفية الإحرام



### الإحرام

هو نية الدخول في النسك، وليس هو لبس ملابس الإحرام فقط

#### أولاً حدد أي النسك تريد؟

#### التمتع

أن تحرم بالعمرة في أشهر الحج ثم تحل منها، ثم تحرم بالحج

فإذا وصلت مكة طفت وسعيت للعمرة، وحلقت أو قصرت تحلقت من إحرامك فإذا كان يوم التروية - ٨ ذي الحجة - أحرمت بالحج وحده وأثبت بجمع أفعاله ويكون عليك هدي

#### القران

أن تحرم بالعمرة والحج معاً

فإذا وصلت مكة طفت للقدوم، ثم سعيت للحج، ولا تحلق ولا تقصر ولا تحل من إحرامك إلا بعد رمي ذمرة العقبة والحلق يوم العيد ويكون عليك هدي

#### الإفراد

هو أن تحرم بالحج مفرداً

فإذا وصلت مكة طفت للقدوم، ثم سعيت للحج، ولا تحلق ولا تقصر ولا تحل من إحرامك إلا بعد رمي ذمرة العقبة والحلق يوم العيد وليس عليك هدي

#### يستحب في البداية



قص الشعر والأظافر



الاعتسال والتطيب



لبس ملابس الإحرام

1 لبس ملابس الإحرام

2 الجهر بالنسك

للمفرد لبّيك اللهم حجاً

للقارن لبّيك اللهم عمرة وحجاً

للمتمتع لبّيك اللهم عمرة متمتعاً بها إلى الحج

3 البدء بالتلبية

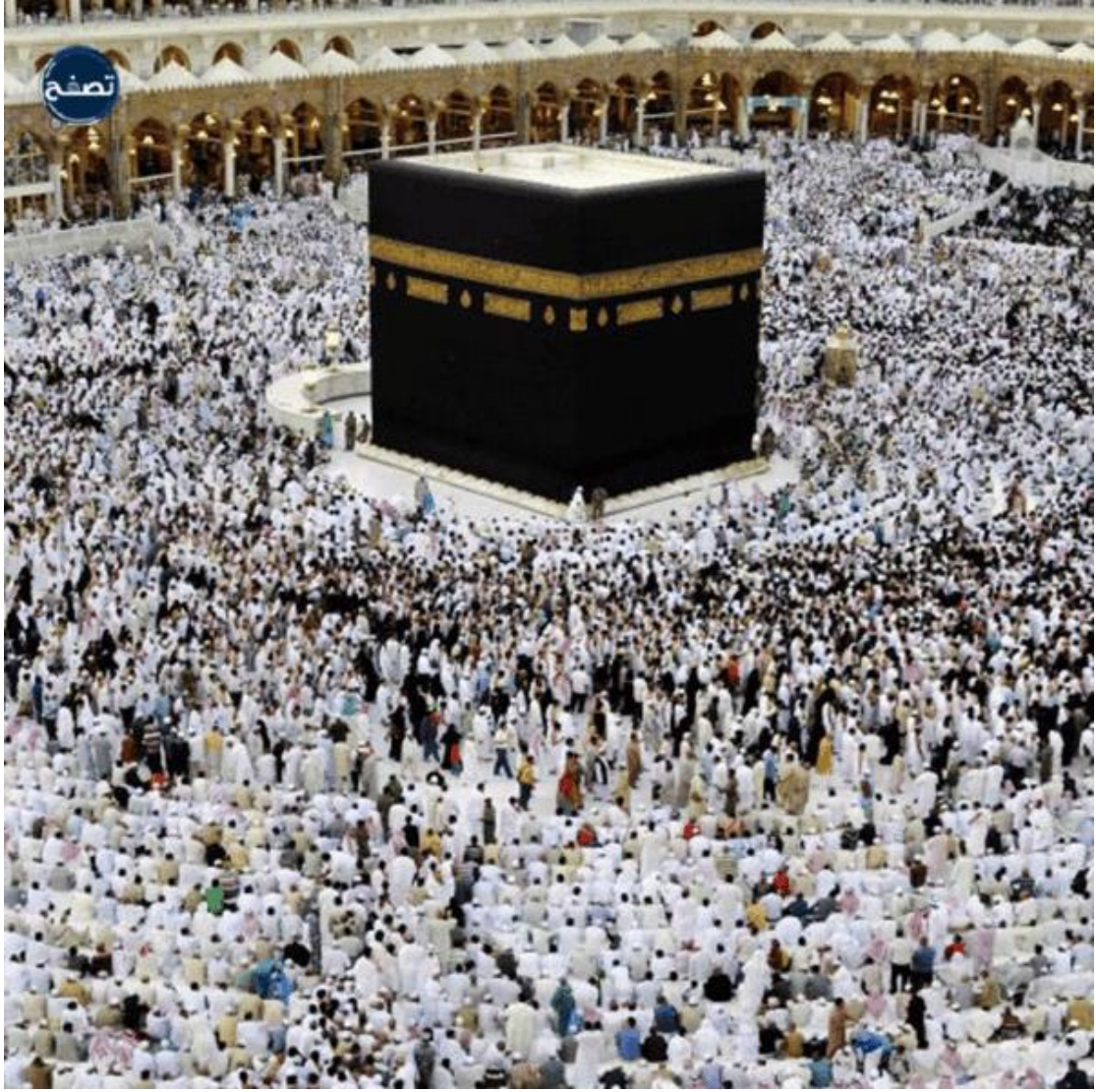
يستحب رفع الصوت بها حال الوصول إلى مكة

## الطواف

أما عن الطواف فقد بيّن أهل العلم أنّ له في العمرة كما الحج عدّة شروط وواجبات لا بدّ من توافرها والقيام بها لتحقيق سلامة الطواف، وفيما يأتي شرح وافر وشامل عن الطواف وشروطه كأحد مناسك العمرة خطوة بالخطوة بالصور والكتابة: [مراجع: 4](#)

- الإسلام: يشترط لصحة الطواف أن يكون المرء مسلماً، فلا يمكن أن يقبل الطواف من كافر.
- العقل: فلا ينبغي الطواف أن يكون من المرء المجنون أو غير العاقل في مذهب الحنابلة والحنفية.
- عقد النية: باتفاق أهل العلم لأن أعمال المؤمنين لا تكون إلا بعقد النوايا.
- ستر العورة: فقد روى أبو هريرة -رضي الله عنه- قال: "بَعَثَنِي أَبُو بَكْرٍ فِي تِلْكَ الْحَجَّةِ فِي مُؤَدِّيَيْنِ يَوْمَ النَّحْرِ، تُؤَدِّئُ بِيئِي: أَنْ لَا يَحُجَّ بَعْدَ الْعَامِ مُشْرِكٌ وَلَا يَطُوفَ بِالْبَيْتِ عُرْيَانٌ قَالَ حُمَيْدُ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ: ثُمَّ أُرْدِفَتْ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلِيًّا، فَأَمَرَهُ أَنْ يُؤَدِّئَ بِيْرَاءَةً، قَالَ أَبُو هُرَيْرَةَ: فَأَدَّنَ مَعْنَا عَلِيٌّ فِي أَهْلِ مَنَى يَوْمَ النَّحْرِ: لَا يَحُجُّ بَعْدَ الْعَامِ مُشْرِكٌ وَلَا يَطُوفُ بِالْبَيْتِ عُرْيَانٌ". [مراجع: 5](#)

- **الطهارة:** كشرط أساسي من الحديثين الأكبر والأصغر وكذلك طهارة الثوب والبدن من النجاسة عند جمهور أهل العلم والفقهاء.
- **الطواف سبعة أشواط كاملة:** فلا يصح أن ينتقص منها أي خطوة، وقال في ذلك الإمام النووي رحمه الله: "شروط الطواف أن يكون سبع طوفات ، كل مرة من الحجر الأسود إلى الحجر الأسود ، ولو بقيت خطوة من السبع لم يحسب طوافه ، سواء كان باقيا في مكة أو انصرف عنها وصار في وطنه ، ولا يجبر شيء منه بالدم ، ولا بغيره."
- **جعل البيت على يسار المعتمر:** فقد طاف رسول الله صلى الله عليه وسلم جاعلاً الكعبة الشريفة عن يساره.
- **أن يكون الطواف بجميع البيت:** فلا يصح للمسلم أن يطوف من داخل الحجر ليختصر على نفسه المسافات.
- **الطواف ماشياً:** طالما كان المسلم قادراً على المشي، وقد قال في ذلك الشيخ ابن عثيمين رحمه الله: "الذي يظهر لي أنه لا يجوز الركوب في الطواف ، سواء على بعير أو على الأكتاف أو في العربيات ، إلا إذا كان هناك حاجة ، الحاجة : كمرض الإنسان وكبره والزحام الشديد الذي لا يتحملة ، لأن مع الزحام بعض الناس يتحملة وبعض الناس لا يتحملة ، فالمهم إذا كان لعذر فلا بأس وإذا لم يكن لعذر فلا يجوز."
- **الموالاتة بين الأشواط:** حيث تجب الموالاتة بين أشواط الطواف في العمرة.
- **الطواف من داخل المسجد الحرام:** وهو الواجب على المسلمين في الحج والعمرة، وقال الشيخ ابن عثيمين رحمه الله: "قال العلماء: يشترط لصحة الطواف أن يكون في المسجد الحرام، وأنه لو طاف خارج المسجد ما أجزأه؛ فلو أراد الإنسان — مثلاً — أن يطوف حول المسجد الحرام من خارج فإنه لا يجزئ ؛ لأنه يكون حينئذ طائفاً بالمسجد لا بالكعبة ؛ أما الذين يطوفون في نفس المسجد سواء فوق أو تحت ، فهؤلاء يجزئهم الطواف ؛ وعلى هذا يجب الحذر من الطواف في المسعى ، أو فوقه؛ لأن المسعى ليس من المسجد."
- **الابتداء بالطواف من الحجر الأسود:** فلا يصح للمسلم أن يبتدأ طوافه من باب الكعبة أو غيرها من الأماكن والله ورسوله أعلم.
- **صلاة ركعتين بعد الطواف:** وهي من السنن المستحبة وقال فيها الإمام ابن باز رحمه الله: "لا تلزم خلف المقام ، تجزئ الركعتان في كل مكان في الحرم ، ومن نسيها فلا حرج عليه ، لأنها سنة وليست واجبة."



## الصلاة عند المقام

إن ما يأتي بعد الطواف في شرح مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور والتفصيل هو الصلاة عند مقام سيدنا إبراهيم عليه السلام، فقد استحَب العلماء في مختلف المذاهب أن يصلي المَعْتَمِرُ أو الحاج ركعتين خلف المقام لمن تيسر له ذلك بعد الانتهاء من الطواف، وقد استندوا بذلك على ما ورد في الحديث الصحيح عن عبد الله بن عمر رضي الله عنه: "قَدِمَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَطَافَ بِالْبَيْتِ سَبْعًا، وَصَلَّى خَلْفَ الْمَقَامِ رَكْعَتَيْنِ، ثُمَّ خَرَجَ إِلَى الصَّفَا وَقَالَ اللَّهُ تَعَالَى: {لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ} [الأحزاب: ٢١]."[\[مراجعة: 6\]](#)

كذلك روى جابر بن عبد الله -رضي الله عنه- في الصحيح من الحديث: "وَلَزِمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تَلْبِيئَهُ. قَالَ جَابِرٌ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: لَسْنَا نَنُوي إِلَّا الْحَجَّ، لَسْنَا نَعْرِفُ الْعُمْرَةَ، حَتَّى إِذَا أَتَيْنَا الْبَيْتَ مَعَهُ، اسْتَلَمَ الرُّكْنَ فَرَمَلَ ثَلَاثًا وَمَشَى أَرْبَعًا، ثُمَّ نَفَذَ إِلَى مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ، فَقَرَأَ: {وَاتَّخِذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى} [البقرة: 1٢٥]

فَجَعَلَ الْمَقَامَ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْبَيْتِ، فَكَانَ أَبِي يَقُولُ -وَلَا أَعْلَمُهُ ذَكَرَهُ إِلَّا عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ-: كَانَ يَهْرَأُ فِي الرَّكْعَتَيْنِ {قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ} و{قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ}. ثُمَّ رَجَعَ إِلَى الرُّكْنِ فَاسْتَلَمَهُ، ثُمَّ خَرَجَ مِنَ الْبَابِ إِلَى الصَّفَا"[\[مراجعة: 7\]](#) -ولا بد من التنويه على أن الفقهاء قالوا في جوازها للطائف حيث شاء إن لم يتمكن من صلاتها خلف المقام، والله ورسوله أعلم![\[مراجعة: 8\]](#)



### السعي بين الصفا والمروة

إنّ الخوض في بيان كيفية أداء مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور يدفع إلى بيان كيفية السعي بين الصفا والمروة، حيث بيّن العلامة ابن باز رحمه الله أنّ السعي لا بدّ أن يبدأ بالصفا ويختم بالمروة، ويكون السعي من الصفا إلى المروة شوط، ومن المروة إلى الصفا شوط آخر، وهكذا حتى يكمل المسلم ٧ أشواط، وفيما يأتي بعض الصور التي تشرح كيفية الطواف الصحيح لإتمام مناسك العمرة: [مراجعة 9:](#)



### التحلل من العمرة

بعد الانتهاء من السعي والطواف بين الصفا والمروة لا بدّ على المسلم المعتمر أو الحاج أن يتحلل من إحرامه، ويكون هذا التحلل بالحلق أو التقصير لشعره، ولا يوجد تحلل أكبر من ذلك، وإليك بعض الصور التي تشرح منسك التحلل من العمرة فيما يأتي: [المراجع: 101](#)

## صفة العمرة

### التحلل من العمرة



وبذلك تمت العمرة  
وحصل التحلل



والمرأة تجمع شعر رأسها وتأخذ  
منه قدر الأنملة  
والأنملة رأس الإصبع



ثم يحلق رأسه  
أو يقصر من جميعه  
ويبدأ بيمين الرأس



### مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور للنساء

ندرج لكم كيفية أداء مناسك العمرة خطوة بخطوة بالصور وبالسرّد التفصيلي فيما يأتي: [المراجع: 111](#)

- يجب على المرأة أن تغتسل وأن تلبس ثياب عادية من دون أن تضع طيب مع الانتباه لما يحرم عليها من ارتداء القزازين والنقاب.
- ثم تقوم بالوضوء وتؤدي صلاة الفريضة إن كان إحرامها في وقت الفريضة، وفي غير وقت تؤدي ركعتين سنة الوضوء.
- ثم تحرم بالعمرة قائلة: لبيك اللهم عمرة.
- ثم تكثر المرأة من التلبية في عمرتها فلا ترفع صوتها إلا ما يمكن سماعه من كان بجوارها من محارمها أو النساء.
- تدخل عند وصولها إلى المسجد الحرام، وتقول: "بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي، وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ."
- عند الوصول إلى الكعبة وجب قطع التلبية ثم تبدأ طوافها من الحجر الأسود.
- تقبيل الحجر الأسود لمن استطاعت إليه سبيلاً، ومن لم تستطع فيجزئها الإشارة إليه فقط.
- البدء بالاعتمار في الطواف قائلة: بسم الله والله أكبر، وليس على النساء رمل في الطواف.
- أن تمسح على الركن اليماني بيدها، ثم إذا انتهت من الطواف صلت ركعتين خلف مقام إبراهيم عليه الصلاة والسلام.
- بعد الانتهاء يجب الذهاب للشرب من مياه زمزم، وأن تستلم النسوة في اعتمارهن الحجر الأسود بالتقبيل أو المسح، ما تيسر ذلك.
- الذهاب إلى المسعى، ثم الصعود على جبل الصفا، فتبدأ أشواط السعي بين الصفا والمروة.
- بعد الانتهاء من السعي تجمع المرأة شعر رأسها وتأخذ منه قدر عقلة الإصبع.
- الطواف حول الكعبة بملابس عادية لمن قام بأداء طواف الوداع.

# مَنَائِكَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ

## ROUTE OF HAJJ AND UMRAH

