## ****هل تعلم قصيرة وسهلة للاذاعة المدرسية****

فيما يأتي بعض من المعلومات القيّمة التي تفيد طلابنا الأعزاء في حياتهم العلمية والعملية، ومن ذلك:

* هل تعلم أن النظر إلى البحر لمدة قصيرة يجعل الجسم يفرز عدة هرمونات تساعد على التخلص من التوتر والاكتئاب؟
* هل تعلم أن اليابان وإسكتلندا استبدلا أضواء الإنارة الموجودة في الأحياء إلى اللون الأزرق لأنه يساعد على تهدئة النفس؟
* هل تعلم أن سماع صوت شخص تحبه يبعث السعادة في روحك ويزيل الكآبة والحزن عنكَ عند البشر والحيوانات؟
* هل تعلم أن حفظ القرآن الكريم يقي الإنسان من الخرف ومرض الزهايمر ويقوي الذاكرة على المدى الطويل؟
* هل تعلم أن لبعض النباتات دماغ وجهاز عصبي تستخدمها للدفاع عن نفسهِا بإفرازها مواد سامة لإبعاد الخطر عنها؟
* هل تعلم أن معظم العباقرة والفلاسفة والعلماء يفضلون ارتداء اللون الأسود أكثر من باقي الألوان؟
* هل تعلم أن مدينة أبو ظبي في دولة الإمارات سُميت بهذا الاسم لأنه يوجد بها الكثير من الظباء قديماً؟

## ****هل تعلم قصيرة وسهلة****

من المعلومات القصيرة والسهلة التي يمكن إلقاؤها على التلاميذ في فقرة هل تعلم في الإذاعة المدرسية ما يأتي:

|  |
| --- |
| * هل تعلم أن استنشاق الفحم المُشتعل يؤدي إلى نقص الأوكسجين في الجسم مما يؤدي إلى الاختناق لاحتوائه على ثاني أوكسيد الكربون؟
* هل تعلم أن نسبة السكر الكائنة في الليمون أكثر من نسبة السكر في الفريز، وأن نسبة فيتامين سي في الفريز تعادل الليمون تقريبًا؟
* هل تعلم أن من أعلى قمم مرتفعات الهمالايا جبل "إيفرست" الذي يبلغ ارتفاعه ما يزيد عن 8 آلاف متر عن سطح البحر؟
* هل تعلم أن الرمان ينشط عضلة القلب ويغذي الدماغ، ويساعد على حرق الدهون ولا سيّما قشره الداخلي الأبيض؟
* هل تعلم أن الكركم يقلل من نسبة إصابة الإنسان بمرض الزهايمر ويقوي الأعصاب ويساعد على خسارة الوزن؟
* هل تعلم أن عدد الخطوط العربية ستة خطوط أساسية وهي: الكوفي والرقعة والنسخ والديواني والثلث والفارسي؟
* هل تعلم أن النوم العميق للإنسان يُعد بمثابة علاج نفسي مجاني دون الحاجة إلى الذهاب إلى طبيب ولا سيما بعد العاشرة ليلاً؟
 |

## ****هل تعلم قصيرة معلومات عامة****

من المعلومات العامة المهمة التي يمكننا الوقوف عليها في فقرتنا هذه للإذاعة المدرسيّة حول هل تعلم ما يأتي:

* هل تعلم أن استخدامك عُطراً معيناً أثناء الدراسة يُساعدك على تذكر المعلومات في حال كان لديك امتحانات واستخدمت نفس العطر في يوم الامتحان؟
* هل تعلم أن الذهاب في نزهة غير مُرتَّبٍ لها مع الأصدقاء هذا ينعكس إيجاباً على صحتك النفسية والعقلية وتزيد من اكتساب الثقة بالنفس؟
* هل تعلم أن البيتزا الأكلة الوحيدة التي بمجرد أن يشتم رائحتها الإنسان تجلب له الفرح والبهجة، بسبب الإفرازات التي يفرزها الدماغ؟
* هل تعلم أن نهر النيل أطول نهر في العالم، ويصل طوله إلى نحو 7088 كيلو متر تقريبًا، يليه نهر الأمازون الالذي يبلغ طوله نحو 6575 كيلو متر تقريباً؟
* هل تعلم أن أرمينيا الدولة الوحيدة في العالم التي تُدرج لعبة الشطرنج في مناهجها التعليمية؛ لأنها تساعد على تنشيط الدماغ؟
* هل تعلم أن ممارسة الركض في الصباح الباكر ينشط الجسم ويُحسن المزاج ويُقلل من الإصابة بالشيخوخة ويجدد الخلايا؟
* هل تعلم أن النوم بمكان تحيط به الروائح الجميلة تساعد على انعكاسها على أحلامك لترى أحلاماً جميلة؟

## ****هل تعلم عن الإنسان للإذاعة المدرسية****

من المعلومات التي يمكننا تبادلها عن الإنسان في هذه الفقرة الممتعة من الإذاعة المدرسية ما يأتي:

|  |
| --- |
| هل تعلم أن عظيمات السمع الموجودة بالأذن الوسطى لدى الإنسان هي من أصغر العظام الموجودة في الجسم؟ |
| هل تعلم أن عدد ساعات النوم الكافية للأطفال هي تسعُ ساعاتٍ، وعند الكبار ست ساعاتٍ؟ |
| هل تعلم أن الشعيرات الموجودة داخل الأنف تعمل على تنقية الهواء الداخل إلى جسم الإنسان؟ |
| هل تعلم أن نسبة الدوبامين الموجودة في البصل أكثر من نسبته الموجودة في الشوكولاتة؟ |
| هل تعلم أن وجود الرموش لدى الإنسان تقيه من دخول العرق والجراثيم والبكتريا لداخل عينيه؟ |
| هل تعلم أن الجسم البشري يحوي على عدد عظام كثيرة والتي يصل عددها إلى 206 عظمات؟ |
| هل تعلم أن عدد الأسنان الموجودة لدى الإنسان داخل فمهِ يصل عددها إلى اثنين وثلاثين سناً؟ |

## ****هل تعلم قصيرة وسهلة دينية****

من المعلومات القصيرة الدينية التي يجب معرفتها وينبغي للإنسان الوقوف عليها في فقرتنا الإذاعية هذه ما يأتي:

* هل تعلم أن الرسول عليه الصلاة والسلام ولد في 12 ربيع الأول عام 53 قبل الهجرة بحسب أشهر الأقوال وتوفي في 12 ربيع الأول سنة 11 للهجرة على أشهر الأقوال كذلك؟
* هل تعلم أن مسجد قبة الصخرة يحوي الصخرة المشرفة التي منها عرج النبي محمد صلى الله عليه وسلم في ليلة الإسراء والمعراج؟
* هل تعلم أن عدد آيات القرآن الكريم 6236 آية وتحوي سورة البقرة وحدها 286 آية وتسمى بالزهراوين مع سورة آل عمران؟
* هل تعلم أن أول كتاب طبع باللغة العربية في البندقية بإيطاليا هو القرآن الكريم وكان ذلك في سنة 1530م؟
* هل تعلم أن من أول من آمن بالرسول بالكريم من النساء السيدة خديجة ومن الرجال أبو بكر ومن الصبيان على بن أبي طالب رضي الله عنهم؟

## ****هل تعلم قصيرة ومفيدة عن الحيوانات؟****

من المعلومات الغريبة والممتعة عن بعض الحيوانات التي من الممكن أن نقدمها لكم ما يلي:

|  |
| --- |
| * هل تعلم أن طائر النحام الوردي "الفلامينجو" يُولد لونه أبيض، ويصير وردياً عندما يتناول أغذية غنية بالكاروتينات كالروبيان والطحالب المائية؟
* هل تعلم أن الحرباء تتكيف مع المكان المُحيط بها وعندما تشعر بالخطر تستطيع أن تُغير لونها بلون المكان الموجودة فيه؟
* هل تعلم أن القطط تشعر بالقرف من الإنسان لذا تلعق نفسها بعد أن يلمسها وكذلك الصرصار؟
* هل تعلم أن حيوان "الليمور" من فصيلة النحام حينما يريد أخذ غفوته فأنه يحول جسمه على شكل أرجوحة؟
* هل تعلم أن الجمل يُسمى بسفينة الصحراء لقدرته على تحمل العطش ويتهادى بمشتيه كالسفينة في البحر؟
* هل تعلم أن طائر الخفاش من الحيوانات الطائرة وتعد من فئة الثديات التي تلد ولا تبيض؟
* هل تعلم أن دب الكوالا عندما يولد لا يستطيع الرؤية والسمع، وعند ولادته يعيش في جيب أمه؟
* هل تعلم أنّ مدة الحمل عند القطط لا تتجاوز الشهرين وتضع بين المولودين والستة؟
 |

## ****هل تعلم إذاعة مدرسية جميلة عن العلم****

مع تطور العلم والاكتشافات والأبحاث كثُرت المعلومات التي من الممكن أن تُضاف لثقافتنا حول العلم بحد ذاته، ومن ذلك ما يلي:

* هل تعلم أن أول رائد فضاء كان يحمل الجنسية الروسية واسمهُ "يوري غاغارين" وبقي في الفضاء مدة 108 دقائق؟
* هل تعلم أن الزئبق من العناصر المعدنية ويعد المعدن الوحيد الذي يبقى قوامه سائلاً لا صلباً؟
* هل تعلم أن الموز يعد من النشويات لا السكريات وإذا أُكل وشرب معه البُن تفاعل في الجسم كحمض الكرياتين؟
* هل تعلم أن مزج بيكربونات الصوديوم والليمون بديلاً عن معجون الأسنان قد يُحدث ضرراً بالأسنان واللثة؟
* هل تعلم أن 15 حبة من اللوز بمثابة حبة من دواء الإسبرين، وهي مفيدة للصداع وتساعد على تسكين الآلم؟
* هل تعلم أن تناول حبة من فاكهة "الأفوكادو" تساعد على إزالة الشد العضلي لما يضمه من المغنيزيوم؟
* هل تعلم أن الأطباء توصلوا في أبحاثهم إلى أنّ تناول فاكهة الموز صباحاً عند الاستيقاظ مفيدة لهبوط السُكر؟

## ****هل تعلم مضحكة للإذاعة المدرسية****

تعد الابتسامة المقرونة بالعلم أثبت من غيرها ومن المعلومات المفيدة الطريفة التي يمكننا تقديمها لكم في فقرتنا الإذاعية هذه ما يلي:

|  |
| --- |
| * هل تعلم أن المرأة تتكلم في اليوم الواحد ما يصل إلى 7000 كلمة بعكس الرجل الذي قد تصل كلماته إلى 2000 كلمة؟
* هل تعلم أن بعض الأشخاص يحبون بعض روائح الوقود لتأثيرها القوي على مركز المتعة بالدماغ؟
* هل تعلم أن الطفل الصغير في عمر السنتين عندما يُغمض عينيه يظن أنه اختفى ولا يراه أحد؟
* هل تعلم أن الرجال أكثر عرضة للجلطات من النساء، وذلك بسبب الدورة الشهرية؟
* هل تعلم أن العرب قديماً كانوا يصفون الإنسان صاحب الصبر بالحمار أو الجحش وكان يفخرون بذلك على عكس يومنا هذا؟
 |

## ****هل تعلم قصيرة وسهلة عن الرسول****

لا شيء أجمل من الكلام عن الرسول صلى الله عليه وسلم أشرف الخلق وسيد المرسلين، ومن المعلومات التي من الممكن أن نقدمها لكم في فقرتنا الإذاعية ما يلي:

* هل تعلم أن الرسول صلى الله عليه وسلم تزوج إحدى عشرة مرة وأولهن السيدة الخديجة رضي الله عنها؟
* هل تعلم أن الوحي نَزِلَ على الرسول صلى الله عليه وسلم في عامهِ الأربعين بالتقويم الهجري القمري حينما كان في غار حراء؟
* هل تعلم أن الرسول صلى الله عليه وسلم في حياتهِ كُلها لم يحج إلّا مرّة واحدة ألا وهي حجة الوداع؟
* هل تعلم أن الرسول صلى الله عليه وسلم كان يُدير أعمال السيدة خديجة بالتجارة بعدما كان يعمل في رعي الأغنام؟
* هل تعلم أن الرسول صلى الله عليه وسلم كان يتيم الأب والأم ولم يكن لديه إخوة وكان وحيداً؟