

مقدمة إذاعة مدرسية عن امراض الشتاء

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، صباح الخير أقولها لكم مع إشراقه شمس الصباح وانطلاق خيوطها الذهبية، ومع زقزقة العصفير وبداية هذا اليوم الجديد المفعم بالحيوية والنشاط، أما بعد: مدير المدرسة الموقر، أساتذتنا ومعلمينا الأفاضل، وإخواني الطلاب الكرام، يسرنا أن نقدم لكم اليوم إذاعة مدرسية شيقة ومميزة، والتي تدور حول موضوع يعاني منه معظم الناس مع حلول فصل الشتاء البارد، وهي أمراض الشتاء وسبل الوقاية منها، فالمرض أمرٌ مؤلمٌ للروح والجسد، وقد أمرنا ديننا الحنيف بالتداوي من كل مرض ووقاية أنفسنا منه، ولذلك من المهم أن نتعرف عبر إذاعتنا لهذا اليوم على أقوى الأمراض الشتوية وأفضل طرق علاجها وكيف نحمي أنفسنا منها، وأفضل ما نبدأ به يومنا هو استماعنا لآياتٍ من كتاب الله بعد بسم الله الرحمن الرحيم.

إذاعة مدرسية عن امراض الشتاء

إن الإنسان في فصل الشتاء يكون أكثر عرضةً للإصابة بالأمراض أكثر من باقي الأوقات، وإن نزلات البرد والزكام والحمى من أبرز الأمراض التي تصيب الإنسان في الشتاء، ومن الضروري معرفة كيفية الوقاية منها وعلاجها والتعلم أكثر عنها، وهو ما سيتم تسليط الضوء عليه من خلال فقرات الإذاعة المدرسية الآتية:

فقرة القرآن الكريم عن امراض الشتاء

إن القرآن الكريم جاء شفاءً للناس من كل مرض، وأرشد عبر آياته إلى كثيرٍ من أساليب العلاج والشفاء، ومما ورد في كتاب الله ما سأتلوه عليكم بعد أعود بالله من الشيطان الرجيم:

- **قال تعالى {** وَلَوْ جَعَلْنَاهُ قُرْآنًا أَعْجَمِيًّا لَقَالُوا لَوْلَا فُصِّلَتْ آيَاتُهُ أَأَعْجَمِيٌّ وَعَرَبِيٌّ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرٌ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمًى أُولَٰئِكَ يُنَادُونَ مِنْ مَّكَانٍ بَعِيدٍ. **{مجلة1:}**
- **قال تعالى {** وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ * وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشفِينِ. **{مجلة2:}**
- **قال تعالى {** ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ. **{مجلة3:}**

فقرة الحديث الشريف عن امراض الشتاء

إن أفضل الهدى هدي النبي محمد -صلى الله عليه وسلم- وقد بشر المرضى بصبرهم بالأجر والثواب الكبير كما أرشدهم إلى طرق التداوي والعلاج الفعالة، ومما ورد في السنة عن الأمراض والعلاج ما سأقرأ عليكم من أحاديث:

- عن أبي هريرة -رضي الله عنه- أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "ما يُصِيبُ المُسَلِّمَ، مِنْ نَصَبٍ وَلَا وَصَبٍ، وَلَا هَمٍّ وَلَا حُزْنٍ وَلَا أَدَى وَلَا عَمٍّ، حَتَّى الشُّوْكَةِ يُشَاكُهَا، إِلَّا كَفَّرَ اللهُ بِهَا مِنْ خَطَايَاهُ!". **{مجلة4:}**
- عن عبد الله بن عمر -رضي الله عنه- قال: "وكان يَدْعُو حِينَ يُصْبِحُ وَحِينَ يُمَسِي بِهذه الدَّعَوَاتِ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي". **{مجلة5:}**
- عن أنس بن مالك -رضي الله عنه- أن النبي -صلى الله عليه وسلم- قال: "اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ البَرَصِ وَالجذامِ وَالجنونِ وَمِنْ سَيِّئِ الأَسْقَامِ!". **{مجلة6:}**

فقرة كلمة الصباح عن امراض الشتاء والوقاية منها

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته، أما بعد: تحية طيبة معطرة بالصلاة على النبي -صلى الله عليه وسلم- إننا نعلم أيها الحضور الكريم أن فصل الشتاء فصل الخير والعتاء، ويحضر معه الطقس البارد والعديد من الأمراض التي تستهدف الأسرة والفرد، حيث إنه قد يشعر الإنسان بالإرهاق والغثيان، حيث تنتشر في فصل الشتاء الكثير من الأمراض، كالتهاب المعدة والأمعاء، والزكام الذي يتميز بنزلات البرد وانسداد الأنف وسيلانه

والتهاب الحلق والسعال، والتهابات الرئة والقصبات، وأخيرًا الأنفلونزا الذي يصيب الأنف والحنجرة والرتتين، ومن الضروري للوقاية من هذه الأمراض، أن نهتم بنظامنا الغذائي وأن نحرض على أن يشمل كافة العناصر الغذائية من ألياف ومعادن وفيتامينات وأملاح، وأن نشرب كميات كبيرة من الماء، وأن ننال القسط الكافي من النوم، كما أنه من الضروري عدم إهمال زيارة الطبيب [بحجج87](#):

فقرة هل تعلم عن أمراض الشتاء والوقاية منها

والآن مع فقرة هل تعلم عن الأمراض الشتوية للإذاعة المدرسية، يقدمها الطالب فلان فليتفضل مشكورًا:

- هل تعلم أن الأعراض المرضية كالرشح وانسداد الأنف والعطاس قد تكون من التحسس إلا إن كانت مصحوبة بصعوبة بالبلع واحتقان في الحلق فقد تكون نزلة برد أو إنفلونزا.
- هل تعلم إن كانت أدوار الإنفلونزا ونزلات البرد متكررة على الإنسان بكثرة في فصل الشتاء، فذلك يدل على ضعف مقاومته للفيروسات.
- هل تعلم أنه لتقوية المناعة ضد الأمراض ينصح بعدم السهر، والإكثار من الماء البارد والتعرض للهواء البارد.
- هل تعلم أن الفواكه والخضروات الغنية بفيتامين C تزيد من المناعة ضد الأمراض الشتوية.
- هل تعلم أن الأمراض الشتوية تنتقل من خلال الهواء والماء وحتى التلامس مع المرضى.

فقرة حكمة عن امراض الشتاء في إذاعة مدرسية

قد أنتج الحكماء وأصحاب العقل الراجح الكثير من الحكم والأقوال المؤثرة عن الأمراض والعلاج والشفاء، وسيقدم لنا فقرة حكمة اليوم عن الأمراض زميلنا المميز "اسم الطالب" فليتفضل مشكورًا [بحجج88](#):

- إن الصحة من أفاضل النعم وأعلاها وهي تاج على رؤوس الناس لا يراها إلا المرضى.
- "إن العلل نعمًا لا ينبغي للعاقل أن يجهلها، فهي تمحيص الذنوب وإيقاظ من الغفلة، واستدعاء للتوبة."
- إن صبر المريض على مرضه من كمال العبودية لله تعالى وكمال إيمانه.
- إن المرض يعلم المريض دورسًا في الرحمة والعطف على المرضى لأنه يشعر بأوجاع وآلام الآخرين.

فقرة سؤال وجواب للإذاعة المدرسية عن أمراض الشتاء

سنقدم في هذه الفقرة بعضًا من الأسئلة المرفقة بالأجوبة، والتي سنتعرف من خلالها على معلوماتٍ عن أمراض الشتاء:

- السؤال: ما هي طرق الوقاية من تقرحات الأنف والغم في الشتاء؟
الجواب: تجنّب المأكولات التي تسبب حساسية الجلد وتناول المشروبات الساخنة.
- السؤال: ما هو أشهر الأمراض التي يصاب الناس بها خلال الشتاء؟
الجواب: الإنفلونزا الفيروسية والتهاب القصبات.
- السؤال: ما هي أبرز مسببات مرض الربو في الشتاء؟
الجواب: المدفأة المنزلية ونزلات البرد المتلاحقة.
- السؤال: ما هو أهم أسباب الوقاية من تصلب المفاصل في الشتاء؟
الجواب: تدفئة الجسم وتناول المشروبات الساخنة والحفاظ على اعتدال حرارة الجسم.
- السؤال: ما الذي يجب فعله عن الإصابة بنزلة برد خلال الشتاء؟
الجواب: يجب أن يلزم الشخص المصاب منزله، ويتناول المضادات الحيوية الطبيعية، ويكثر المأكولات التي تعزز مناعته.

فقرة الشعر في إذاعة مدرسية عن أمراض الشتاء والوقاية منها

سيقدم لنا الطالب (اسم الطالب) فقرة شعرية عن أمراض الشتاء والوقاية منها، فليتفضل للمنصة:

وزائرتي كأنَّ بها حياةً

فليسَ تزورُ إلا

في الظلامِ

بذلتُ لها المطارفتَ والحشايا

فعاقتها ، وباتتُ في عظامي

أبنتُ الدهرِ عندي كلُّ بنتٍ

فكيفَ أتيتِ أنتِ

منَ الرَّحامِ

جرحتِ مُجرَّحاً لم يبقَ فيه

مكانٌ للسيوفِ ولا

السَّهامِ.

فتذكرته وأنا طريح الفراشِ..

أسير الأوجاع والأمراضِ

رهين الألام والضيق ثم قلتُ:

وزائرتي تزورُ بلا حياةٍ

أنتني في النهارِ وفي الظلامِ

حرارتها تُوجِّحُ كلَّ شلوةٍ

منَ الأشلاءِ تنفذُ منَ مسامي

كأنَّ لها معي ثأراً قديماً

فزجَّتُ كلَّ وحشٍ لانتقامي

وآلامَ على جسدي ترامتُ

وأوجاعُ لتفتكُ في عظامي

أتعشقني وتنعُمُ في فراشي

فيا أسفي على أختِ الغرامِ

فكرة الدعاء للشفاء من امراض الشتاء للإذاعة

نرفع أيدينا جميعاً وندعو الله تعالى ونناجيه ونطلب منه العفو والعافية والسلامة نبدأ بسم الله الرحمن الرحيم:

اللهم يا رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما أسألك بأسمائك الحسى وصفاتك العلية أن تجعل هذا الشتاء خيراً لنا وعلينا، ونجنا فيه يا رب من السوء والضر والشر، اللهم إنا نعوذ بك من المرض والسقم والعلّة، ونعوذ بك من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا، لا إله إلا أنت، اللهم اشفِ كلّ مريض وردّ عليه الصحة والسلامة والعافية، برحمتك يا أرحم الراحمين، وصلّ اللهم على سيدنا محمّد وعلى آله وأصحابه أجمعين.

خاتمة إذاعة مدرسية عن امراض الشتاء

قد وصلنا معكم إلى ختام فقرتنا الإذاعية لهذا اليوم، نرجو أن تكونوا قد استمتعتم أثناء الاستماع لهذه الفقرة، كما نرجو أن تكونوا قد استفدتم منها ومن المعلومات التي عرضت بها، وإلى اللقاء مع فقرة إذاعية جديدة ومعلوماتٍ جديدة نلقونها عليكم في الأيام القادمة بإذن الله تعالى والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.