

الوقاية من الزلازل

إنّ الأرض تتعرّض إلى العديد من التحرّكات الطبيعية كالزلازل، حيث تؤدي هذه التحركات في القشرة الأرضية إلى تولّد هزّات أرضية لا يمكن التنبؤ بوقت حدوثها وبدرجتها، لذا يتوجب على الأفراد معرفة كيفية الوقاية من هذه الظاهرة قبل حدوثها وأثناء حدوثها، وحتى بعد حدوثها لتفادي المخاطر بقدر الإمكان، وفيما يأتي سيتم بيان طرق الوقاية من الزلازل بالتفصيل:

قبل حدوث الزلازل

يمكن أن تحدث الزلازل في أي وقت، لذلك يجب على الأفراد اتباع مجموعة من الخطط والاستراتيجيات الصحيحة، وذلك من أجل تجنب الخطر والاستجابة بشكل صحيح أثناء وبعد الزلازل بأفضل الطرق، ومن أفضل الطرق التي يتوجب تضمينها في هذه الخطط قبل حدوث الزلازل ما يأتي [مراجع 2]:

- ضرورة اختيار أماكن خارجية يمكن للعائلة الاجتماع بها بعد انتهاء الزلازل.
- الاستعداد لاحتمال انقطاع الكهرباء، والماء، والغاز لمدة لا تقل عن أسبوع.
- القيام باجتماعات دورية مع أفراد المنزل لمناقشة كيفية التصرف في حال وقوع الزلازل.
- تجهيز مجموعة من الألبسة والأغطية، بالإضافة إلى تجهيز المواد الغذائية غير قابلة للتلف.
- تخزين كافة المواد القابلة للاشتعال في أماكن آمنة كالخزائن المغلقة، حتى لا ينتج عن ذلك أضرار.
- تحديد مجموعة من الخطط للإخلاء واتفق العائلة عليها، فقد يتعرض المنزل لزلازل في أي وقت.
- احتواء المنزل على مصابيح كاشفة والبطاريات الخاصة به، وحقيرة إسعافات أولية، ومطفأة حريق.
- التدرّب على آلية التصرف عند حدوث الزلازل، والتي تتمثل بالانخفاض أرضاً، وتغطية الرأس، والثبات على هذه الوضعية.
- استخدام الأشرطة أو الأقفال ممن أجل تثبيت الأشياء الثقيلة التي قد يمكن انقلابها أثناء الزلازل، مثل خزانة الكتب أو سخان المياه.
- تجنب وضع الأشياء الثقيلة كالأرفف وإطارات الصور على الجدران، فقد تسقط على الأماكن التي يتم الجلوس فيها، أو النوم عليها.

شاهد أيضاً: [أسباب حدوث الزلازل ، أنواع الزلازل](#)

أثناء حدوث الزلازل

على الرغم من تطور تقنيات التنبؤ بالزلازل إلا أنه لا مفر من حدوثها، لذلك ينبغي على كل فرد معرفة بعض الأمور للتصرف بطريقة صحيحة ومناسبة أثناء وقوع الزلازل، وبالتالي تقليل مخاطر الزلازل والحفاظ على الأرواح بقدر المستطاع، ومن أبرز هذه الأمور ما يأتي [مراجع 3]:

- عدم استخدام المصعد الكهربائي.
- فصل مصادر الكهرباء والغاز والماء.
- الامتناع عن التدخين واستخدام أعواد الثقاب.

- الابتعاد عن الأنفاق والجسور وإشارات المرور.
- السيطرة على الخوف والابتعاد عن القلق.
- تفادي الخروج والركض والانتقال من مكان لآخر.
- الاستلقاء على الأرض والتحرك زحفاً عند الضرورة.
- التوقف عن القيادة بعيداً عن الجسور والمنحدرات والأبنية.
- الابتعاد عن أعمدة الكهرباء والأشجار وخطوط الهوائيات.
- الوقوف تحت قاعدة الباب أو تحت طاولة أو أثاث متين والابتعاد عن النوافذ والزجاج.
- تغطية الفم بقطعة خفيفة من القماش، وطلب النجدة عند التحاصر تحت الأنقاض.

بعد حدوث الزلازل

هناك مجموعة من النصائح التي ينبغي اتباعها بعد حدوث الزلازل، وذلك من أجل تقليل الأضرار ومنعها قد الإمكان، وتتمثل هذه النصائح على النحو الآتي: [مرجع 2](#):

- التحضير والتهيؤ لهزات ارتدادية.
- تفحص الأضرار التي لحقت بالمنزل.
- الاستماع إلى الراديو للحصول على معلومات مهمة.
- إغلاق مصادر انبعاث الغاز في حالة وجود رائحة تسريب غاز.
- إخماد الحرائق الصغيرة التي يُمكن التعامل معها بواسطة طفايات الحريق.
- التأكد من تركيبات الإنارة والأسلاك الكهربائية وإصلاح التالف منها.
- التأكد من التواجد في مكان آمن بعيد عن الحرائق والانهدامات وخطوط الكهرباء.
- التأكد من سلامة أنظمة تصريف الصرف الصحي، وإصلاح التالف منها ثم استخدامها.
- الانتباه من الأدوات والمواد الثقيلة الموجودة في الخزائن، فقد تسبب المزيد من الضرر أو الإصابة عند فتح الأبواب.
- عدم استخدام الهاتف إلا في حالات الطوارئ، وذلك لاحتمالية وجود ضغط هائل على خطوط الطوارئ بعد حدوث الزلازل.