

مقدمة بحث عن كرة القدم

ارتبطت الرياضة بالبشر منذ أقدم العصور، فقد كانت حياة الإنسان تعتمد على الحركة والتنقل من مكان إلى آخر بشكل كبير قبل الاستقرار في المدن كما في العصر الحديث، وقد دلت الآثار المصرية القديمة المكتشفة أن المصريين القدماء مارسوا أنواعًا من الرياضة مثل الرقص والمصارعة، ومن الرياضات القديمة السباحة والقفز فوق الحواجز والتي استلهمها الإنسان من محاولة تجاوز العقبات والكوارث الطبيعية، ومع مرور العصور وتطور حياة البشر في مختلف المجالات تطورت الرياضة وأصبحت رياضة منظمة لها قواعد وقوانين وطرق معينة لممارستها، وانتشرت كثير من الرياضات وظهرت أنواع وأشكال مختلفة، ولكن تبقى رياضة كرة القدم الرياضة الأشهر والأكثر شعبية على مستوى العالم، وهذا البحث سوف يتناول الحديث عن كرة القدم وما يدور حولها بشكل مفصل.

بحث عن كرة القدم

يتناول هذا البحث الحديث عن كرة القدم بشكل موسع، حيث تهدف مثل هذه الأبحاث التي يكلف بها المعلمون طلابهم عادةً إلى إثراء وإغناء الطلاب بالمعلومات حول الموضوع الذي تم اختياره، فقد يتناول البحث موضوعًا من المواضيع الدينية أو المواضيع السياسية أو المواضيع الاجتماعية أو المواضيع العلمية أو المواضيع الاقتصادية وغيرها، ولذلك سيضطر الطالب إلى إجراء عمليات بحث واسعة ودراسات عديدة ويقرأ العديد من المراجع عن ذلك الموضوع من أجل الخروج بالبحث ناضجًا وملئمًا لما يحتاجه القراء، ويجب أن يحيط البحث بالمعلومات المهمة التي يحتاج إليها القراء عن الموضوع، ومن الضروري أن يبدأ البحث بمقدمة تمهيدية وينتهي بخاتمة تشير ما تناوله البحث بكلمات موجزة، ويشمل البحث فقرات مختلفة عن الموضوع نفسه لتحيط به من كل جوانبه.

لمحة عن كرة القدم

تعدُّ رياضة كرة القدم واحدة من أشهر الرياضات على مستوى العالم، وهي عبارة عن رياضة جماعية تجري بين مجموعتين يطلق عليهما اسم الفريقان، ويتألف كل فريق من 11 لاعبًا، ويبلغ عدد لاعبي كرة القدم حول العالم حوالي 250 مليون لاعب في أكثر من 200 دولة، ولذلك تعتبر الرياضة الأكثر شعبية على الإطلاق، حيث تجري المباراة بين فريقين في ملعب مستطيل ومجهز بما يناسب هذه اللعبة، ويجب على كل فريق أن يحمي المرمى الخاص به ويحاول إحراز الأهداف أو النقاط من خلال إدخال الكرة في مرمى الفريق الآخر.

تاريخ كرة القدم

تعدُّ رياضة كرة القدم من أقدم أشكال الرياضة، فقد تم توثيق وجود نوعين من كرة القدم عبر التاريخ في قارة أوروبا، وهما لعبة إيبسكسروس في اليونان القديمة، وهارباستوم في العصر الروماني، وكلا اللعبتين تشبهان كرة القدم، حيث يتجمع الناس ويشاهدون هذه اللعبة، حيث كانت تحمل الكرة باليد أكثر من ركلها بالقدم، وهناك العديد من المنافسات التي جرت حول الكرة في بعض البلدان قديمًا مثل التسوجو في الصين، وكرة القدم الحديثة تعتمد على الجهود التي بذلت في إنجلترا في أواسط القرن 19 لتوحيد أنواع كرة القدم في مدارس إنجلترا آنذاك، حيث وضعت في عام 1848م قوانين كامبريدج التي كان لها أثر كبير في تطوير هذه اللعبة، وتشكلت بعدها العديد من النوادي التي ليس لها ارتباط بالجامعات ولا المدارس للترفيه، وساهمت تلك الجهود في تأسيس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم عام 1863م، لتكون بذلك انطلاقة كرة القدم الحالية في جميع أنحاء العالم.

معدات وأدوات رياضة كرة القدم

تقوم رياضة كرة القدم على العديد من الأدوات والمعدات التي لا يمكن أن تجرى بدونها، وفيما يأتي أهم هذه المعدات:

- **الكرة:** وتعد أساس اللعبة والتي يتنافس اللاعبون على الاستحواذ عليها داخل الملعب وإدخالها في مرمى الخصم لتسجيل الأهداف.
- **المرمى:** حيث يكون لكل فريق مرمى خاص به، وهو عبارة عن إطار حديدي مستطيل الشكل تقريبًا ومن الخلف له شبك حتى لا تخرج الكرة منه، ويبلغ عرض المرمى 7.32 مترًا وارتفاعه 2.44 مترًا.
- **الملعب:** هو المكان الذي تجرى عليه المباراة، ويجب ألا يقل طوله عن 90 مترًا ولا يزيد عن 120 مترًا، وألا يقل عرضه عن 45 مترًا ولا يزيد عن 90 مترًا، والأبعاد المفضلة له أن يكون طوله 105 مترًا وعرضه 68 مترًا.
- **معدات اللاعبين:** يمنع اللاعبون من ارتداء أية معدات أو إكسسوارات، سوى اللباس الرياضي، ويحرص الحكام على تطبيق هذه الأحكام.

قواعد وقوانين كرة القدم

هنالك العديد من القواعد والقوانين التي تنظم لعبة كرة القدم والتي وضعت لأول مرة في إنجلترا كما عرفنا، ولكنها تطورت مع مرور السنوات، وفيما يأتي أهم هذه القوانين والقواعد:

- **قوانين الحكام:** يعتبر الحكم المسؤول عن كل ما يجري في المباراة، ويطبق قوانين اللعبة حسب ما يراه مناسبًا، وقرارات الحكام في المباراة نهائية ويجب تنفيذها من قبل الجميع، مثل احتساب الهدف أو إلغاؤه أو طرد أحد اللاعبين، ويتكون طاقم الحكام من حكم رئيس وحكمين مساعدين، ويتم تعيين حكم رابع كبديل لحكم المباراة في حال إصابته، ويوجد حكام خارج الملعب يتابعون تقنية فيديو للتأكد من عدم وجود أخطاء.
- **قوانين اللاعبين:** يتكون كل فريق من 11 لاعب لا يسمح لهم بمس الكرة بأيديهم، باستثناء حارس المرمى الذي يسمح له ذلك، والحد الأدنى للمباراة 7 لاعبين، وإذا وصل عدد اللاعبين لأقل من ذلك تلغى المباراة، وتكون الأسماء معروفة قبل بدء المباراة، ولا يسمح بدخول لاعب خارجي، ويجوز تبديل 3 لاعبين في اللعبة فقط في المباريات الرسمية.
- **مدة المباراة:** تكون 90 دقيقة مقسومة على شوطين بينهما استراحة.
- **الأخطاء في كرة القدم:** تحظر العديد من الأخطاء في هذه اللعبة وهناك عقوبات عليها قد تصل إلى طرد اللاعب، ومن الأخطاء: التسلل، مكاتفة أو قفز أو ركل أو ضرب لاعب وغيرها.

ما هو الاتحاد الدولي لكرة القدم

يمثل الاتحاد الدولي لكرة القدم أو ما يعرف باسم الفيفا أبرز منظمة رياضية في العالم، تأسس هذا الاتحاد في عام 1904م، ويبلغ عدد الأعضاء فيه 209 عضو، وقد عمل على تأسيسه الاتحادات الرياضية لكرة القدم في كل من فرنسا وإسبانيا وهولندا وبلجيكا والسويد وسويسرا والدنمارك، وقد عمل على ربط الاتحادات الوطنية لكرة القدم في العالم، وكان الهدف منه الترويج لرياضة كرة القدم وليكون منافسًا لكرة القدم الأمريكية والرجبي، وكان أول رئيس لهذا الاتحاد هو الفرنسي روبرت غورين، ويعد جول ريميه صاحب أطول فترة رئاسة للاتحاد حيث شغل المنصب مدة 33 سنة من عام 1921م وحتى عام 1954م، ويتولى الاتحاد صناعة القرار فيما يخص كرة القدم وقوانينها وسياسة تنظيم المسابقات وانتقال اللاعبين وإقامة البطولات وغير ذلك.

أهم بطولات المنتخبات في كرة القدم

هناك العديد من البطولات العالمية للمنتخبات الوطنية لكل بلد، وفيما يأتي أهم بطولات المنتخبات في رياضة كرة القدم:

- بطولة كأس العالم لكرة القدم.
- بطولة كأس أمم أوروبا للمنتخبات الأوروبية.
- بطولة كأس أمم آسيا لمنتخبات دول قارة آسيا.
- بطولة كأس أمريكا اللاتينية.
- بطولة كأس أمم أفريقيا.

أهم بطولات الأندية في كرة القدم

تجري في جميع أنحاء العالم بطولات خاصة بالأندية في كل بلد، وفيما يأتي سوف يتم إدراج أهم هذه البطولات:

- بطولة كأس العالم للأندية.
- بطولة دوري أبطال أوروبا.
- بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز.
- بطولة الدوري الإسباني.
- بطولة الدوري الألماني.
- بطولة الدوري الفرنسي.
- بطولة الدوري الإيطالي.

فوائد كرة القدم

هناك العديد من الفوائد التي يحصل عليها الإنسان من رياضة كرة القدم، وفيما يأتي سوف يتم إدراج أهم هذه الفوائد:

- تساعد ممارسة كرة القدم على زيادة القوة البدنية للجسم ونمو العضلات وتقلل نسبة الدهون في الجسم.
- تحسن من كفاءة الجهاز التنفسي وتحافظ على صحة الأوعية الدموية والقلب، كما تزيد في قدرة الإنسان على التحمل وتزيد من مرونة الجسم.
- كرة القدم مفيدة لصحة جسم الإنسان بشكل عام لأنها تتضمن العديد من أنماط الحركة مثل الهرولة والمشي والركض وغيرها من الحركات.
- تزيد من قدرة اللاعب على المثابرة والانضباط، وتعزز مهارات العمل في فريق أو جماعة، كما تعزز التواصل والتنسيق بين الجماعة.
- تزيد مهارات التركيز لدى اللاعبين، وتزيد ثقة الشخص بنفسه واحترام الذات، كما تعمل على تقليل القلق لدى الشخص.

خاتمة بحث عن كرة القدم

إنَّ كرة القدم كما عرفنا أهم رياضة على وجه الأرض، وتحظى بشعبية واسعة جداً، وهي من الرياضات المفيدة جداً لجسم الإنسان، وليس من الضروري أن يكون الإنسان محترفاً أو يسعى للانضمام إلى فريق حتى يمارس كرة القدم، بل يمكن أن يتشارك هذه اللعبة مع الأصدقاء والمقربين والزملاء في المدرسة أو العمل أو الجيران في الحي من أجل ممارسة رياضة كرة القدم والاستمتاع والحفاظ على نشاط الجسم والفوائد التي تعود بها هذه الرياضة على الإنسان، فالرياضة سر نشاط الإنسان وصحته الجيدة، والخمول يقتل الجسم شيئاً فشيئاً، أمّا تشجيع فريق أو نادي معين لكرة القدم فقط دون ممارسة اللعبة فقد يكون مضيعة للوقت في بعض الأحيان إذا بالغ الإنسان في متابعة هذه المباريات على حساب واجباته.