

مقدمة إذاعة عن اليوم العالمي للسكري

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته أيها الحضور الكريم، بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على سيدنا محمد النبي الأمي وعلى آله وصحبه أجمعين، أيها الأساتذة الفاضل أيها الزملاء الأعزاء نلتقي في هذا اليوم لنستمع إلى كلمات مفيدة وقيمة عن موضوع يعتبر من المواضيع المهمة في هذه الحياة، فقد عملت الأمم المتحدة من خلال المنظمات التابعة لها على الاهتمام بمواضيع معينة وتخصيص أيام للتوعية بها، وهذا ما عملت عليه منظمة الصحة العالمية أيضًا، ومن تلك المناسبات اليوم العالمي للسكري الذي يجري الاحتفال به في 14 من شهر نوفمبر من كل عام ميلادي والذي سوف نتحدث عنه في لقائنا هذا، وقبل ذلك يسرني أن أتوجه بالشكر الكبير للمدير الفاضل والأساتذة الموقرين ويشرفني أن أقف أمامكم وأن تقفوا هنا للاستماع لهذه الإذاعة الصباحية، وأكرر الشكر على ثقافتهم الكبيرة التي منحتموني إياها، وأرجو أن أكون عند حسن ظنكم جميعًا.

إذاعة عن اليوم العالمي للسكري

يجري عادةً تكليف الطلاب بإعداد إذاعة مدرسية معينة من أجل إلقائها في الاجتماعات واللقاءات المدرسية، ففي بعض الأحيان يلجأ المدرس أو المدير إلى ذلك من أجل تسليط الضوء على موضوع محدد وجذب الطلاب للبحث في الموضوع والتعرف على أهم المعلومات حوله، وتعد تلك الطريقة من أفضل الطرق لأن المعلومات التي تجمع يجري إلقاؤها على مسامع الطلاب في الاجتماعات المدرسية أمام الأساتذة والمدير كما يشارك فيها عدة طلاب أيضًا، ويتم تقديم المعلومات من خلال فقرات عديدة تثير الطلاب وتجذبهم للحصول على المعلومات، وفيما يأتي سوف يتم إدراج فقرات إذاعة مدرسية عن اليوم العالمي للسكري بشيء من التفصيل:

كلمة الصباح عن اليوم العالمي للسكري للإذاعة المدرسية

لقد خلق الله تعالى الإنسان ووهبه عقلاً وجسداً، وجعل جسده وصحته أمانةً في عنقه، وعلى كل إنسان أن يحفظ هذه الأمانة ولا يهلك نفسه، ومن هنا كثرت الدعوات للمحافظة على الجسد ووقايته من المخاطر والأمراض، وقد كان اليوم العالمي للسكري يوماً مخصصاً من أجل التوعية من مخاطر داء السكري، ومن دون الشك فإن التوعية من مخاطر هذا الداء مستمرة طوال السنة، ولكنها في هذا اليوم يتم التأكيد على ذلك، وقد حددت منظمة الصحة العالمية تاريخ 14 من شهر نوفمبر من أجل هذه المناسبة لأنه ذكرى ميلاد العالم الكندي فريدريك بانتنج الذي اكتشف علاج داء السكري وهو مادة الإنسولين في عام 1922م، وتعتبر هذه المادة في الوقت الحالي ضرورية لبقاء كثير من مرضى السكري على قيد الحياة.

فقرة القرآن الكريم عن اليوم العالمي للسكري

لقد أمر الله تعالى الإنسان في القرآن الكريم بالحفاظ على حياته في العديد من الآيات الكريمة، وسوف نستمع في هذه الفقرة إلى بعض الآيات من الذكر الحكيم التي تحيي النفوس وتبث فيها الأمل والهمة للاعتناء بالصحة والالتزام بما أمر الله تعالى، فلنستمع خاشعين إلى بعض تلك الآيات:

- قال تعالى في محكم التنزيل: "وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ"، حيث أن الله حرم على الإنسان أن يهلك نفسه، وهذا يجب أن يحذر من مخاطر السكري ومسبباته حتى لا يهلك نفسه.
- قال تعالى أيضًا: "وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ * وَالَّذِي يُبَيِّنُ لِمَنْ يَبْحِينُ * وَالَّذِي أَطْمَعُ أَنْ يَغْفِرَ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ * رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْغِ حُبِّي بِالصَّالِحِينَ * وَأَجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ * وَأَجْعَلْنِي مِنَ الرَّزَّاقِينَ الْجَنَّةِ النَّعِيمِ"، فالمرض ابتلاء والشفاء والصحة نعم من الله تعالى يجب أن نحافظ عليها ونحمده عليها جل وعلا.

فقرة الحديث الشريف عن اليوم العالمي للسكري

لقد وردت العديد من الأحاديث الشريفة عن رسول الله صلى الله عليه والتي تحث المسلمين على الاهتمام بصحتهم وعدم الإضرار بالصحة والجسد، وسوف نستمع إلى بعض هذه الأحاديث التي يمكن أن تقال في اليوم العالمي للسكري للتوعية ضد هذه المخاطر، وفيما يأتي بعض الأحاديث:

- عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه قال: "دَخَلْتُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَهُوَ يُوعَكُ، فَمَسِسْتُهُ بِيَدِي، فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنَّكَ لَتُوعَكُ وَعَكًا شَدِيدًا، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَجَلٌ لِي أَوْعَكُ كَمَا يُوعَكُ رَجُلَانِ مِنْكُمْ قَالَ: فَقُلْتُ: ذَلِكَ أَنْ لَكَ أَجْرَيْنِ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَجَلٌ، ثُمَّ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُصِيبُهُ أذى مِنْ مَرَضٍ، فَمَا سِوَاهُ إِلَّا حَطَّ اللَّهُ بِهِ سِنِّيَاتِهِ، كَمَا تَحُطُّ الشَّجَرَةُ وَرَقَهَا".

شعر للإذاعة المدرسية عن اليوم العالمي للسكري

كتب العديد من الشعراء قصائد تحثُّ الناس على الاهتمام بصحتهم، وسوف نستمع من صديقنا فلان إلى بعض أبيات الشعر العذبة في هذا الموضوع وتحديداً في داء السكري الخطير:

قد جاءني الضيف الثقيل المفترى
هذا الذي سمّوه زوراً "سكري"

إذ ليس حلواً طعمه، بل إنه
ألعلمي الحنظلي المرمرى

فقد مُنعت من اللذائذ كلها
وخرمت حتى من شهّي المنظر

لا الحلو مسموح تذوّقه، ولا
الخبز اللذيذ، سوى الرغيف الأسمر

وأكاد أحرم كل لحم مدهن
مثل الخراف: على النبات الأخضر

والنفس ما كفت عن الطلب الدنيء
لكل ما حرّمته من أكل طري

وشغلّت نفسي في رفوف وُصّبت
في كل سوقٍ رائح متحصّر

هل تعلم عن اليوم العالمي للسكري للإذاعة المدرسية

يفضل بعض الطلاب الحصول على بعض المعلومات عن يوم السكري العالمي وما يدور حوله من خلال فقرة هل تعلم التي تقدم المعلومات بطريقة ممتعة، وسوف نستمتع إلى بعض المعلومات في هذه الدقائق القصيرة:

- هل تعلم عزيزي الطالب أنّ مكتشف الإنسولين العالم الكندي فردريك بانتنغ حصل على جائزة نوبل في الطب عام 1923م، وتقاسم الجائزة مع تلميذه الذي شاركه في الأبحاث التي أجراها وأعطاه نصف الجائزة، ولم يتم تكريمه في جائزة نوبل لأنه كان طالباً في ذلك الوقت.
- هل تعلم أيها الأخ العزيز اليوم العالمي للسكري أعلن عنه أول مرة في عام 1991م من قبل الاتحاد الدولي للسكري ومنظمة الصحة العالمية وذلك استجابة لزيادة عدد حالات مرض السكري السريعة حول العالم في ذلك الوقت.
- هل تعلم أنّه في عام 2016م احتفت باليوم العالمي لداء السكري أكثر من 230 جمعية ومنظمة عضو في الاتحاد الدولي للسكري منتشرة في أكثر من 160 دولة ومنطقة في جميع أنحاء العالم.
- هل تعلم أنه في بعض حالات مرض السكري يمكن التغلب على الداء من خلال اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة ومن دون تعاطي أية أدوية أو علاجات.

مخاطر داء السكري للإذاعة المدرسية

لم يكن التحذير من داء السكري والتوعية من مخاطره إلا بسبب كثرة المخاطر التي ينطوي عليها هذا الداء، حيث أن هذه المخاطر تتضاعف كلما تمكن المرض من الجسم، وسوف نتعرف على أهم مخاطر داء السكري في هذه الفقرة:

- يرتبط مرض السكري بزيادة احتمال إصابة الإنسان بمرض القلب والسكتات الدماغية وتضييق الأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم.
- يؤدي مرض السكري إلى تلف في أعصاب الأطراف، وتسمى هذه الحالة باسم الاعتلال العصبي، كما يمكن أن يؤدي ارتفاع السكر في الدم بشكل دائم مع مرور الوقت إلى تلف الأعصاب وتدميرها، وهذا يؤدي إلى شعور بالخدر والوخز والحرقنة ومن ثم فقدان الإحساس والشعور.
- يمكن أن يؤدي السكري إلى تلف في أعصاب القلب ويؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب، كما يمكن أن يؤدي إلى تلف أعصاب الجهاز العصبي نفسه، وهذا يؤدي لوقوع مشاكل صحية كثيرة مثل الإمساك أو الإسهال أو القيء والغثيان وضعف الانتصاب.
- قد يؤدي داء السكري إلى إصابة الكلى بأمراض مزمنة، وقد يصل ذلك لأن يضطر المريض إلى زرع كلى أو عملية غسيل كلى.

خاتمة إذاعة مدرسية عن اليوم العالمي للسكري

في نهاية لقائنا أيتها الأحبة الكرام عرفنا أهم المعلومات التي تدور حول اليوم الدولي للسكري، إذ يعتبر من أهم الأيام التي تهتم بمخاطر داء السكري على مستوى العالم، ويسعدني أيتها الأعزاء أنكم استمتعتم بتلك الفقرات الخفيفة والمفيدة، وأسأل الله تعالى أن أكون قد وقفتُ في تلك الإذاعة أنا وجميع الزملاء الذين شاركوني بها، وأخيراً أتقدم بشكر كبير لكم جميعاً على حسن إصغانتكم، وأسأل الله تعالى أن يتقبل منا ومنكم وأن يقبلنا ويجعلنا من الناجحين في كل وقت وحين إنه سميع الدعاء، وأن يكتب لنا لقاءات عديدة في الأيام القادمة، وأكرر لكم شكري وامتناني والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.