

## مقدمة بحث عن كرة الطاولة

لقد مارس البشر الرياضة منذ آلاف السنين، إذ كانت حياتهم في العصور القديمة تعتمد بشكل كبير على التنقل والحركة والجهد البدني في معظم أمور حياتهم، وذلك قبل التقدم والتطور الكبير الذي جرى في حياة البشر واستقرارهم في المدن مع دخول عصر جديد مختلف، وقد دلت الاكتشافات في الآثار المصرية القديمة أن المصريين القدماء كانوا قد مارسوا العديد من أنواع الرياضة مثل المصارعة والرقص، وكذلك مارس اليونانيون قديماً مثل هذه الرياضات، ومن أشهر تلك الرياضات القديمة القفز فوق الحواجز التي استلهمها البشر من محاولة تجاوز العقبات والكوارث الطبيعية في حياتهم إضافة إلى السباحة، ومع مرور السنوات وتطور الحياة في جميع المجالات تطورت الرياضة وأصبحت منظمة بشكل كامل، وأصبح لها قواعد وطرق معينة من أجل ممارستها، وقد ظهرت كثير من أنواع الرياضة الجديدة، ومن أشهرها رياضة كرة الطاولة، وهذا البحث سوف يدور الحديث حول كرة الطاولة وكل ما يتعلق بها.

## بحث عن كرة الطاولة

يدور هذا البحث حول كرة الطاولة وأهم المعلومات حولها، حيث يعتمد بعض المعلمين إلى تكليف الطلاب بكتابة بحث معين عن موضوع مهم للتعرف عليه والإحاطة بمختلف المعلومات التي تتعلق به، وقد يكون موضوع البحث من المواضيع الاجتماعية أو المواضيع السياسية أو المواضيع الدينية أو المواضيع العلمية أو المواضيع الرياضية أو المواضيع الاقتصادية وغير ذلك، وسوف يضطر الطلاب إلى إجراء عمليات بحث كثيرة وعميقة وقراءة العديد من الكتب والمراجع عن الموضوع المحدد من أجل الخروج بالبحث وافيًا وشاملاً لما يرغب القراء بالتعرف عليه، ومن الضروري أن يحيط البحث بكل المعلومات المهمة، ويتضمن البحث مقدمة تمهد للموضوع وخاتمة تلخص كل ما ورد في البحث بشكل موجز، وفقرات عديدة تفصل في الموضوع.

## معلومات عن كرة الطاولة

تعتبر كرة الطاولة من أشهر الرياضات في الوقت الحالي ويطلق عليها باللغة الإنجليزية اسم: Ping Pong وهي عبارة عن رياضة تجري بين لاعبين أو أربعة لاعبين فقط، حيث يتبادل اللاعبان كرة خفيفة بضربها بواسطة مضرب لعب صغير مخصص لهذه اللعبة، وتقام هذه اللعبة على طاولة صلبة يتم تقسيمها إلى نصفين بواسطة شبكة في منتصفها، ورغم أنها من أحدث الرياضات الكبرى في الوقت الحالي إلا أنها أكثر الرياضات شعبية من حيث عدد اللاعبين في جميع أنحاء العالم، حيث يتم ضرب الكرة عند إرسالها إلى منطقة الخصم بوجه أو ظهر اليد، ويتم احتساب النتيجة النهائية حسب عدد النقاط التي حصل عليها اللاعب، حيث أن الفائز هو من يحصل على 11 نقطة أولاً، وتتميز هذه الرياضة بأنها تتطلب سرعة كبيرة في رد الفعل وتركيزاً عالياً إضافة إلى لياقة بدنية عالية.

1

1

## الاتحاد الدولي لتنس الطاولة

يعرف الاتحاد الدولي لتنس الطاولة باللغة الإنجليزية باسم: International Table Tennis Federation، ويعرف اختصاراً باسم: ITTF، وقد تأسس هذا الاتحاد في عام 1926م، ويضمُّ الاتحاد في الوقت الحالي 226 جمعية أعضاء فيه، وقد تمَّ ضمُّ كرة الطاولة كرياضة أولمبية من عام 1988م وحتى عام 2004م تحت تصنيفات عديدة، ويعتبر الاتحاد الدولي لتنس الطاولة الجهة والمنظمة الحاكمة لجميع اتحادات التنس في العالم، ويتولى رئاسته ممثلون عن كل من ألمانيا وإنجلترا وهنغاريا، وقد تم عقد أول بطولة تنس عالمية من تنظيم هذا الاتحاد في شهر يونيو من عام 1926م في مدينة برلين في ألمانيا.

ويتولى الاتحاد بشكل رئيسي مهمة مراقبة القوانين والتعليمات الخاصة بكرة الطاولة والإشراف عليها، إضافة إلى مواكبة مختلف التطورات التكنولوجية من أجل تطوير اللعبة، ومن الأمثلة على ذلك أنه في عام 2000م قام الاتحاد بإجراء تعديلات على قوانين كرة الطاولة من أجل جعلها ذات شعبية أكثر ومن أجل زيادة قابليته للبث على شاشات التلفزيون وجذب المشاهدين، مثل استبدال الكرة التي كانت تستخدم والتي كانت بقطر 38 مم إلى كرة أكبر بقليل بقطر 40 مم، من أجل إبطاء وتيرة اللعبة، ويقع مقر اتحاد كرة الطاولة العالمي في مدينة لوزان في سويسرا، ويتولى السيد أدهم شرارة رئاسة الاتحاد وهو رياضي كندي مصري الأصل.

## أهم قوانين كرة الطاولة

هنالك قوانين عديدة في رياضة كرة الطاولة تنظم اللعبة بشكل كامل، وفيما يأتي سوف يتم إدراج أهم قوانين كرة الطاولة بالتفصيل:

- **قوانين بدء اللعبة:** يتم اعتماد القرعة من أجل تحديد اللاعب الذي سوف يبدأ بضرب الكرة وتحديد مكان كل لاعب على الطاولة، ومع نهاية كل شوط يتم التبديل بين اللاعب الذي قام بالإرسال واللاعب الآخر.
- **قوانين الإرسال والاستقبال:** يتم إرسال الكرة من خلال حملها باليد التي لا تحمل المضرب ثم إلقاؤها على الطاولة على مسافة لا تقل عن 15 سم ثم ضربها بالمضرب لإرسالها إلى الخصم من فوق الشبكة دون أن تلامسها، وهنالك بعض الحالات التي تستوجب إعادة إرسال الكرة مرة أخرى وهي: ملامسة الكرة لشبكة الطاولة وعدم وصولها إلى اللاعب المستقبل، إذا تم إرسال الكرة ولم يكن اللاعب جاهزاً للاستقبال، إذا حدث أمر خارجي أدى إلى إعاقة عملية الإرسال أو الاستقبال، وتقع مسؤولية تحديد صحة الإرسال على الحكم، حيث يتم تنبيه اللاعب إذا أخطأ في الإرسال أول مرة دون احتساب خطأ عليه.
- **قوانين احتساب النقاط:** إذا أخطأ اللاعب يمنح الحكم نقطة للاعب الخصم وهذه الأخطاء هي: عدم إرسال الكرة بالشكل الصحيح، ملامسة الطاولة باليد الحرة خلال اللعب، عدم استقبال الكرة وإعادة إرسالها بشكل صحيح، التسبب بتحريك الطاولة بالجسد أو بأي شيء يرتديه خلال اللعب، لمس الشبكة أو أحد قائميه الاثنان، لمس الكرة عن قصد مرتين عند ضرب الكرة، لعب الكرة والرد عليها قبل أن تلامس سطح الملعب من جهته.
- **قوانين الفوز في المباراة:** يحقق الفوز في اللعبة من يحصل على 11 نقطة أولاً، وإذا تعادل اللاعبان ووصلا إلى 10 نقاط لكل لاعب، يفوز من يحقق نقطتين متتاليتين أي بفارق نقطتين، ويفوز في المباراة من يفوز بشوطين من أصل ثلاثة أشواط أو بثلاثة من أصل خمسة، أو بأربعة من أصل سبعة.

## بطولة كرة الطاولة في الألعاب الأولمبية

دخلت كرة الطاولة إلى الألعاب الأولمبية في عام 1988م، وقد حصلت العديد من الدول على لقب البطولة في كرة الطاولة، ويعتبر اللاعبون الصينيون هم الأكثر تميزاً نظراً لسرعتهم في ممارسة اللعبة، وفيما يأتي الدول التي حصلت على الألقاب في تنس الطاولة ضمن الألعاب الأولمبية:

- **الصين:** حصلت الصين منذ عام 1988م على 28 ميدالية ذهبية و17 ميدالية فضية و8 ميدالية برونزية وهي صاحبة العدد الأكبر من الألقاب في هذه اللعبة.
- **كوريا الجنوبية:** حصلت منذ عام 1988م أيضاً على 3 ميداليات ذهبية و3 ميداليات فضية و12 ميدالية برونزية.
- **السويد:** حصلت السويد على ميدالية ذهبية واحدة وميدالية فضية واحدة وميدالية برونزية واحدة فقط.
- **ألمانيا:** حصلت على 3 ميداليات فضية و4 ميداليات برونزية فقط.
- **اليابان:** حصلت على ميداليتين فضيتين واثنين برونزيتين.

## أشهر بطولات كرة الطاولة

هنالك العديد من البطولات التي تعدُّ من أفضل البطولات في مجال تنس الطاولة على مستوى العالم، وفيما يأتي سوف يتم إدراج أهم هذه البطولات وأشهرها:

- بطولة كأس العالم لكرة الطاولة.
- بطولة آسيا لكرة الطاولة.
- بطولة أوروبا لكرة الطاولة
- الدوري الصيني الممتاز.
- الدوري الألماني.
- الدوري الإيطالي.
- الدوري الفرنسي للمحترفين.
- الدوري الروسي الممتاز.
- قسم السوبر البلجيكية.
- دوري النخبة السويدي.
- الدوري النمساوي الممتاز.

## أشهر لاعبي كرة الطاولة في العالم

هنالك بعض اللاعبين الذين يحملون ألقابًا كثيرة في هذه اللعبة وحصلوا على شهرة واسعة، وفيما يأتي أهم هؤلاء اللاعبين:

- **جان أوفي والدنير:** وهو لاعب كرة طاولة سويدي حصل على العديد من الميداليات الذهبية والفضية، واشتهر في فترة السبعينيات وقد اعتبر أفضل لاعب تنس في العالم.
- **دنغ يابينغ:** وهي لاعبة كرة طاولة صينية، حصلت على العديد من الألقاب والميداليات الذهبية.
- **ليو جوليانج:** يعدُّ من أفضل لاعبي كرة الطاولة في العالم وقد حصل على العديد من الميداليات، ويعمل حاليًا مدربًا.
- **ما لونج:** من أشهر لاعبي كرة الطاولة في الصين ولد عام 1988م، وقد حقق العديد من البطولات العالمية.

## مهارات كرة الطاولة

هنالك العديد من المهارات التي يجب على لاعب كرة الطاولة أن يتمتع بها، وفيما يأتي سوف يتم إدراج أهم مهارات لعبة كرة الطاولة:

- **مهارات الوقوف:** من أهم المهارات في كرة الطاولة الوقوف بشكل صحيح للجسم وفي وضعية صحيحة، إضافة إلى حركة القدمين، كما يعتمد موضع وقوف اللاعب على قبضة اللاعب نفسه، كما تختلف حالة الوقوف في حال كان سيدفع أو يضرب الكرة، ويجب أن يكون متوازنًا ومستقرًا حتى يرسل الكرة باحتراف ويتلقاها بقوة.
- **مهارات إمساك المضرب:** من أهم المهارات في لعبة كرة الطاولة هي مهارة إمساك المضرب من أجل ضرب الكرة، وتوجد طريقتان لإمساك المضرب قبضة القلم وقبضة المصافحة، وتختلف هذه الطريقة بناء على نوع المضرب وشكله، وحسب أسلوب اللاعب نفسه.
- **مهارات رمي الضربات:** تدل على إجبار الخصم على ارتكاب أخطاء من خلال الضربات الاحترافية، وهذا يعني الحصول على نقاط أكثر، ومن أهم الضربات الضربة الأمامية التي يتعلمها المبتدئون وتستخدم في معظم وقت المباراة إضافة إلى الضربات الخلفية وغيرها.

- **مهارات دفع الكرة:** تستخدم عملية الدفع الأمامية وعملية الدفع الخلفية من أجل صد التمريرات القصيرة، عندما يقوم الخصم بضرب الكرة بسرعة وبشكل متكرر، فتقع الكرة على الجانب القريب من الشبكة.
- **مهارات تدوير الكرة:** وذلك من أجل الهجوم، وهي مهارة مهمة أيضاً في الدفاع، ولا يستطيع الخصم قراءة ما سيقوم به اللاعب في خطواته القادمة، ومن طرق تدوير الكرة الدوران العلوي والدوران السفلي والدوران الأيسر.
- **مهارة الهجوم:** توجد طرق عديدة للهجوم، ولا بد أن يكتسب اللاعب مهارات الهجوم حتى يتمكن من إلقاء كرات بشكل احترافي للخصم، وتعتمد المهارة على طريقة استخدام اللاعب للساعد والمعصم وإمساكه للمضرب، ومن طرق الهجوم الهدوم الأمامي والهجوم الخلفي.

## خاتمة بحث عن كرة الطاولة

عرفنا أن كرة الطاولة تعتبر واحدة من أهم الرياضيات في العالم، حيث تحظى هذه الرياضة بشعبية كبيرة جداً، وتعتبر من الرياضات المفيدة لجسم الإنسان، ولا يجب على الإنسان أن يكون محترفاً في هذه الرياضة، أو أن يسعى للانضمام إلى فريق احترافي فيها حتى يمارس كرة الطاولة، حيث يمكن أن يتشارك الشخص مع الأصدقاء والزملاء هذه اللعبة لقضاء وقت ممتع والمحافظة على نشاط الجسم واغتنام الفوائد التي تعود بها كرة الطاولة على الإنسان، حيث أن الرياضة سر من أسرار نشاط الإنسان ومحافظة على صحته الجيدة، وأما الخمول فإنه يقتل الجسم ويصيبه بالخمول والتعب أكثر، وفي النهاية فإن كرة الطاولة متعة وتسلية وصحة للإنسان.