

تعبير عن رياضة السباحة بالانجليزي

مقدمة تعبير عن رياضة السباحة بالانجليزي

No one doubts that sports are one of the most important things that every person must do in order to maintain his health and fitness, and people differ in their preference for sports. Some of them prefer football, some prefer basketball, and some prefer swimming, and our topic is this. It will be about the sport of swimming. This sport is considered one of the most famous and most important sports in people's lives. This sport is considered one of the distinctive sports in which competitions are held at the level of countries, at the level of continents, and at the level of the whole world. It is one of the sports that requires a lot of training and work in order to achieve success. People practice it professionally, and at the same time, it can be a side hobby that a person practices from time to time and enjoys it. In this topic of expression, we will take a look at this sport in general and its history in people's lives.

ترجمة مقدمة تعبير عن رياضة السباحة إلى العربية

لا يشكُّ اثنان في أنَّ الرياضة هي من أهم الأشياء التي يجب أن يواظب عليها كل إنسان لكي يحافظ على صحته وعلى لياقته، والبشر مختلفون في تفضيلهم للرياضات، فمنهم من يفضل رياضة كرة القدم ومنهم من يفضل رياضة كرة السلة، ومنهم من يفضل السباحة، وموضوعنا هذا سوف يكون عن رياضة السباحة، هذه الرياضة التي تُعدّ من أشهر الرياضات وأهمها في حياة الناس، هذه الرياضة التي تُعدّ من الرياضات المميزة التي تُقام بها المسابقات على مستوى الدول وعلى مستوى القارات وعلى مستوى العالم كله، فهي من الرياضات التي تتطلب الكثير من التدريب والعمل حتّى يحترفها الإنسان وبنفس الوقت يمكن أن تكون هواية جانبية يمارسها الشخص بين الحين والآخر ويفرح بها، وفي موضوع التعبير هذا سوف نلقي نظرة على هذه الرياضة بشكل عام وعلى تاريخها في حياة البشر.

تعبير عن رياضة السباحة بالانجليزي

Swimming is one of the most famous sports that humans have known since ancient times. It is one of the sports that many people enjoy and through which they take a lot of energy, vitality, and activity. Swimming is known in a general sense as the movement that living organisms make in the water in order to remain on the surface of the water and not sink into the heart of the water body. Swimming has been known since the Stone Age, that is, more than ten thousand years ago. As for the first indoor swimming pool, it appeared in the year 1828 AD and bore the name of St. George. Then the occasion in this field began in a big way in England in the year 1830 AD, and in 1837 AD, the National Swimming Association began holding competitions in artificial swimming pools in London, and in 1880 AD, swimming in London became one of the most important and famous recreational activities.

A national governing body and an amateur swimmers' association appeared in London. London included more than three hundred regional clubs throughout the country. In 1889 AD, the first European university amateur competition was held in the Austrian capital, Vienna. In 1892 AD, the first women's swimming championship was held in Scotland, and in the year 1896 AD, swimming became one of the modern Olympic games. Going back to the history of Islam, we can see that this sport was the basis of the Muslim Arabs, as it was reported on the authority of Omar bin Al-Khattab - may God be pleased with him - that he urged people to teach their children to swim, and this indicates the importance of swimming in human life since ancient times has been emphasized due to its great benefits to the body and because of the great energy and vitality that this sport gives.

ترجمة تعبير عن رياضة السباحة إلى العربية

تُعدّ رياضة السباحة من أشهر الرياضات التي يعرفها البشر منذ القدم، وهي من الرياضات التي يستمتع بها الكثير من البشر ويأخذون من خلالها الكثير من الطاقة والحيوية والنشاط، وتُعرف السباحة بمفهوم عام على أنّها الحركة التي تقوم بها الكائنات الحية في الماء لكي تبقى على وجه الماء ولا تغرق في قلب المسطح المائي، وقد عُرفت السباحة منذ العصر الحجري، أي منذ أكثر من عشر آلاف سنة، أمّا أول حمام سباحة داخلي فقد ظهر في سنة ١٨٢٨ ميلادية وكان يحمل اسم سانت جورج، ثم بدأت المناسبة في هذا المجال بشكل كبير في إنكلترا في سنة ١٨٣٠ ميلادية، وفي سنة ١٨٣٧ ميلادية بدأت الجمعية الوطنية للسباحة بإقامة المسابقات في حمامات السباحة الاصطناعية في لندن، وفي سنة ١٨٨٠ ميلادية صارت السباحة في لندن من أهم وأشهر النشاطات الترفيهية.

حيث ظهرت في لندن هيئة حكم وطنية وجمعية هواة خاصة بالسباحين، وكانت لندن تضم أكثر من ثلاثمئة نادٍ إقليمي في مختلف أنحاء البلاد، وفي سنة ١٨٨٩ ميلادية أقيمت أول مسابقة أوروبية جامعة للهواة في العاصمة النمساوية فيينا، وفي سنة ١٨٩٢ ميلادية عقدت أول بطولة سباحة للمرأة في اسكتلندا، وفي سنة ١٨٩٦ ميلادية صارت السباحة لعبة من الألعاب الأولمبية الحديثة، ورجوعاً إلى تاريخ الإسلام يمكن أن نرى أنّ هذه الرياضة كانت أساساً عند العرب المسلمين، حيث ورد عن عمر بن الخطاب -رضي الله عنه- أنّه حث الناس على تعليم أولادهم السباحة وهذا يدل على أهمية السباحة في حياة البشر منذ القدم لفوائدها الكبيرة على الجسم وبسبب الطاقة والحيوية الكبيرة التي تمنحها هذه الرياضة.

خاتمة تعبير عن رياضة السباحة بالانجليزي

With this valuable information about the sport of swimming, we reach the end and conclusion of this distinctive expression, this topic in which we talked about the sport of swimming and its benefits. Then we went over the history of swimming and when it began in human life in general. Then we talked about its history starting from the nineteenth century AD and how it began. In England and how it began to enter the world of international competitions and sports until today it has become one of the most famous sports in the world. We also talked about the sport of swimming in Islamic heritage in general so that this expression includes many important information about the sport of swimming in general.

ترجمة خاتمة تعبير عن رياضة السباحة إلى العربية

بهذه المعلومات القيمة عن رياضة السباحة نصل إلى نهاية وختام هذا التعبير المميزة، هذا الموضوع الذي تحدثنا فيه عن رياضة السباحة وفوائدها ثم مررنا فيه على تاريخ السباحة ومتى بدأت في حياة البشر بشكل عام، ثم تحدثنا عن تاريخها بدءاً من القرن التاسع عشر الميلادي وكيف أنها بدأت في إنكلترا وكيف بدأت تدخل عالم المسابقات والرياضات العالمية حتّى صارت اليوم من أشهر الرياضات على مستوى العالم، وتحدثنا أيضاً عن رياضة السباحة في التراث الإسلامي بشكل عام ليكون هذا التعبير شاملاً للعديد من المعلومات المهمة عن رياضة السباحة بشكل عام.